

## PORTFÓLIÓ- beszámoló dániai szakmai gyakorlatról

Iskolámban visszatérő lehetőség külföldi Erasmus programokkal szakmai tapasztalatot szerezni, ami régi álmom volt, de a vírushelyzet ezt sajnos ideig akadályozta. 2021-ben viszont megadatott, hogy újra jelentkezni lehetett, és nagy szerencsémre az interjút követően ki is választottak a dániai útra 3 iskolatársammal egyetemben. A kiutazást megelőzte egy angol nyelvi felkészítés, ami az idősök otthonában használatos szakmai szavakra, kifejezésekre orientálódott. Ez egy hónapot vett igénybe, majd következett maga a szakmai gyakorlat Aarhus városában. Dánia egy igazán gyönyörű, jóléti nyugati állam, hideg téllel, mondhatjuk, hogy ég és föld hazánkhoz képest. Alkalmunk volt az ottani szokásokba is bepillantani, ráadásul, hogy az első hetünket egy törzsgyökeres házaspár családi házában töltöttük, emellett számos művészeti és történelmi kiállítást is meglátogattunk szabadidőnkben. A dánok számára az egészség nagyon fontos, ezért az egészségügyi ellátásuk is igen fejlett. Papíralapon majdhogynem semmit nem dokumentálnak, mindenhol tabletes rendszerben folyik a dokumentáció, ami nagyban megkönnyíti a dolgozók munkáját, hisz visszakövethető és egyszerű, gyors megoldás. Mi, erasmusosokként ugyan nem állami kórházban, hanem idősök otthonában tevékenykedhetünk, de ez ugyanúgy itt is érvényesült. Alapápolási feladatok végeztünk el, kamatoztatva a már megszerzett tudásunkat, és számos új dolgot is tanultunk, mindemelett gyakoroltuk az angol nyelvet élesben. Néhány dán szót is elsajátítottunk pár magyar szó megtanításáért cserébe, de hamar rá kellett jönnünk: a dán nyelv nehéz. Ez kissé elszomorítóan hangzott tudván, hogy Dániában csak dánul beszélő dolgozót alkalmazhatnak az egészségügyben, pedig nagy szeretettel vártak volna vissza minket, visszaigazolást kapva ezáltal a munkamorálunkról, meg voltak velünk elégedve és mi is nagyon szerettünk kint lenni ebben az egy hónapban. Többek között etettünk, jókat beszélgetve eközben, hallgattuk az idősök történeteit, reggelente zenére öltöztettük fel a bent lakókat, a nap folyamán pedig mind katétergondozás, pelenkázás, ágy melletti gyorsteszték elvégzésére is sor került. Az otthonban megismerhettük a betegemelő használatát is, hiszen ott ápoló nem emel beteget, csak gépeket alkalmaznak. Az egészséges táplálkozás kapcsán is tanulhattunk új dolgokat, mindenkinek egyénre szabott étrendje volt, figyelembe véve a szervezet igényeit és az adott személy ízlését is.

Megyeri Réka Rebeka

Szeged, 2021. december 17